

# Mix & Match Ice-Breaker

---

Marca con una línea las cantidades de azúcar que corresponda hacia las bebidas o comidas de la izquierda.

|                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 12 oz. Orange Slice Soda          | 5 cucharaditas de azúcar  |
| Welch's Grape Juice, 11.5 oz lata | 4 cucharaditas de azúcar  |
| 20 oz. Gatorade                   | 10 cucharaditas de azúcar |
| 1 taza Froot Loops Cereal         | 8 cucharaditas de azúcar  |
| Starbuck's Frappuccino            | 7 cucharaditas de azúcar  |
| 6 oz. Yoplait yogurt              | 9 cucharaditas de azúcar  |
| 6.75 oz. Sunny D drink            | 13 cucharaditas de azúcar |



**Adaptado de materias desarrolladas por el Departamento de Salud Publica del Condado de Alameda**  
Este material fue financiado por el Programa de Cupones para Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, a través de la Red para una California Saludable del Departamento de Salud Pública de California. Estas instituciones son proveedores y empleadores que ofrecen oportunidades equitativas. El Programa de Cupones para Alimentos ofrece asistencia nutricional para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutricional para una mejor alimentación. Para obtener más información llame al 1-888-328-3483.

**Santa Clara County Public Health Department - Nutrition and Wellness Unit is the lead agency for BANPAC and the Network for a Healthy California - Bay Area Region**



## Respuestas:

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| Orange Slice              | 13 cucharaditas |
| Sunny D                   | 5 cucharaditas  |
| Yoplait yogurt            | 7 cucharaditas  |
| Starbucks frappuccino     | 8 cucharaditas  |
| Froot Loops               | 4 cucharaditas  |
| Gatorade                  | 9 cucharaditas  |
| Grape juice (jugo de uva) | 10 cucharaditas |



**Adaptado de materias desarrolladas por el Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda**  
Este material fue financiado por el Programa de Cupones para Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, a través de la Red para una California Saludable del Departamento de Salud Pública de California. Estas instituciones son proveedores y empleadores que ofrecen oportunidades equitativas. El Programa de Cupones para Alimentos ofrece asistencia nutricional para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutricional para una mejor alimentación. Para obtener más información llame al 1-888-328-3483.

**Santa Clara County Public Health Department - Nutrition and Wellness Unit is the lead agency for BANPAC and the Network for a Healthy California - Bay Area Region**

