



## Cómo calcular la cantidad de azúcar en un envase

**Cálculo:**  
**gramos de azúcar ÷ 4 = cucharaditas de azúcar**

<b>Nutrition Facts/Datos de nutrición</b>	
Serving Size/Tamaño por porción 20 fl. oz. (591ml)	
Servings Per Container/Porciones por envase 1	
Amount Per Serving/Cantidad por porción	
Calories/Calorías 250	
% Daily Value*/% Valor diario*	
Total Fat/Grasas 0 g	0%
Sodium/Sodio 55 mg	2%
Total Carbohydrate/Carbohidratos 68 g	23%
Sugars/Azúcares 68 g	
Protein/Proteínas 0 g	0%
<p>Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.</p> <p>No es una fuente importante de calorías procedentes de grasa, grasa saturada, grasa trans, colesterol, fibra dietética, vitamina A, vitamina C, calcio y hierro.</p>	
<p>*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.</p> <p>* Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.</p>	

**68 gramos de azúcar ÷ 4 = 17 cucharaditas de azúcar**

Nota: Si el envase contiene más de una porción, multiplique el número de cucharaditas por el número de porciones para obtener el número total de cucharaditas de azúcar en el envase. Por ejemplo, 17 cucharaditas x 2 porciones = 34 cucharaditas en total.