

Como Calcular Cuanto Azúcar Hay en Un Envase

Nutrition Facts	
Serving Size 20 fl. oz (591ml)	
Servings Per Container 1	
Amount Per Serving	
Calories	250
% Daily Value *	
Total Fat 0g	0%
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 55mg	0%
Total Carbohydrate 69g	
Sugars 69g	
Protein 0g	
<small>* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.</small>	
<small>Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.</small>	

Cálculo:

Gramos de Azúcar ÷ 4 = Cucharaditas de Azúcar

69 Gramos ÷ 4 = 17 Cucharaditas

(Nota: Si el envase contiene más de una porción, multiplique el número de cucharaditas por el numero de porciones para obtener el número total de cucharaditas de azúcar en el envase. Por ejemplo, 10 cucharaditas x 2 porciones = 20 chucharaditas en total)



Originally developed and piloted by Alameda County Public Health Department • Nutrition Services

Para importante información nutricional, visite www.campeonesdelcambio.net. Para información sobre las estampillas de comida, llame al 877-847-3663. Financiado por el Supplemental Nutrition Assistance Program del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Departamento de Salud Pública de California.

Santa Clara County Public Health Department Chronic Disease and Injury Prevention Unit is the lead agency for BANPAC.



Revised April 2010