



## Tính Lượng Đường Trong Chai

**CÁCH TÍNH:**  
Số Grams Đường ÷ 4 = Muỗng Nhỏ Đường

<b>Nutrition Facts</b>	
Serving Size 20 fl. oz. (591ml)	
<b>Servings Per Container/Khẩu Phần Trong Chai 1</b>	
<b>Amount Per Serving</b>	
<b>Calories 250</b>	
	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat</b> 0 g	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 55 mg	<b>2%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 69 g	<b>23%</b>
<b>Sugars/Đường</b> 68 g	
<b>Protein</b> 0 g	<b>0%</b>
Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

**68 Grams Đường ÷ 4 = 17 Muỗng Nhỏ Đường**

Ghi chú: Nếu trong chai có nhiều hơn một phần ăn thì nhân số muỗng đường với số phần ăn để biết tổng số muỗng đường trong chai. Thí dụ, 10 muỗng x 2 phần ăn= 20 Muỗng tổng cộng.